

SSP-tilbud for skoleåret 2025 / 2026

INDHOLD

forældrenetværk.....	2
(Mobning og) sociale medier	3
Fyrværkerikampagne	4
Alkoholdninger (+ Teenager)	5
Teenager – skole – hvad så?	6
Har du styr på din teenager?	7
Teambuilding	8
Ryste sammen teambuilding	9

Bo W. Brandenhoff
2790 7461
bobr@sonderborg.dk

Mikkel Solberg Hell
2790 3834
miad@sonderborg.dk

Tommy W. Johnsen
4048 2330
tmjh@sonderborg.dk

SSP-tilbud for skoleåret 2025 / 2026

Oplæg	FORÆLDRENETVÆRK
Klassetrin	0. og senest 1. klasse
Målgruppe	Forældrearrangement (ca. 60 min.)

Klæd dit barn på til skole + forældreaftaler

SSP-konsulenten laver et oplæg, der skal styrke sammenholdet blandt elever og forældre.

Undgå mobning og optimér elevernes sociale og faglige skolegang.

Forældreaftaler og forældrenetværk tager udgangspunkt i en mere direkte og åben kommunikation og dialog internt mellem forældrene. Dét kan være med til at forebygge eller afværge mistrivsel samt opbygge:

- Tydelige forældre med klare grænser og forventninger til egne og andres børn
- Godt socialt og fagligt miljø i klassen
- Social kapital til forældre og børn

"HVIS DU SER ET BARN I EN UHELDIG SITUATION, KAN DET VÆRE SVÆRT AT RINGE TIL FORÆLDRENE...

MEN....! TÆNK PÅ, HVOR GERNE DU SELV VILLE HAVE VIDST DET, HVIS DET VAR DIT BARN"



Kan evt. lægge op til, at forældrene motiveres til at lave aftaler klassevis.

SSP-tilbud for skoleåret 2025 / 2026

Oplæg	(MOBNING OG) SOCIALE MEDIER
Klassetrin	Valgfri og kan gentages
Målgruppe	Opdelt i forældre- og elevarrangement (begge ca. 60 min.)

Voksne "ved alt" og deler verden op i to: Den virkelige verden og den digitale verden.

Men hvad sker der, når børnene ikke er enige og ikke kan skelne mellem disse to verdener og "downloader" problemerne fra nettet til den virkelige verden?

Vi kan lægge ud med en kort oplysning om mobning, og hvad det har af konsekvenser for børnene individuelt og for klassen som helhed.

Herefter vil der være fokus på risici, faldgruber, rollemodeller og i værste ende de strafferetlige paragraffer, der har så stor indflydelse på resten af livet.

Oplægget anbefales på klasseniveau – startende i klassen med elever og afsluttende med en aften med forældrene, hvor vi tager udgangspunkt i deres egne børns digitale niveau. En god måde at få gang i den så afgørende vigtige snak om digital dannelse og (u)vaner i hjemmene. Forældrene er jo engang de vigtigste rollemodeller...

Det kan køre som standardoplæg rent forebyggende eller rettes til efter klassens specifikke udfordringer.



Bo W. Brandenhoff
2790 7461
bobr@sonderborg.dk

Mikkel Solberg Hell
2790 3834
miad@sonderborg.dk

Tommy W. Johnsen
4048 2330
tmjh@sonderborg.dk

SSP-tilbud for skoleåret 2025 / 2026

Oplæg	FYRVÆRKERIKAMPAGNE
Klassetrin	5. årgang
Målgruppe	For eleverne (120 min.) Interesserede forældre er velkomne

Anbefales at være obligatorisk på 5. årgang.

Vi giver en objektiv oplysning om fyrværkeri, og hvad der kan være farligt.

Lærerne vil få tilsendt noget undervisningsmateriale, som skal benyttes før og efter arrangementet.

Arrangementet består af to dele med pauser:

- Teori-del (inde) - 60 minutter
- Demonstrations-del (ude) – 60 minutter

Arrangementet er fælles for hele årgangen og foregår i skoletiden.

Forældre er velkomne, men der er ikke tale om en reklamekampagne for det flotteste fyrværkeri, men derimod korrekt brug af fyrværkeri.



SSP-tilbud for skoleåret 2025 / 2026

Oplæg	ALKOHOLDNINGER (+ TEENAGER)
Klassetrin	7. årgang
Målgruppe	Kan evt. opdeles i forældre- og elevarrangement (begge ca. 60 min.)

"De unge bør da lære at drikke sammen med deres forældre???" Nej, siden år 2000 fraråder man denne taktik.

Vi vil ikke løfte pegefingre, skælde ud, skræmme eller udstille de forskellige forældremønstre, men skabe en dialog og drøfte, om aftaler eller andet skal i spil. Efter oplægget kan forældrene snakke frit i de respektive klasser.

- Er vi som forældre klædt på til denne del af ungelivet?
- Skal vi blande os?
- Hvornår skal de begynde at drikke?

Vi kommer og snakker om alkoholkulturen blandt unge, og oplægget kan med fordel krydres med en kombination af teenagere i al almindelighed. Hjernen, kroppen, det sociale, forældrene osv.

Lad os aftale detaljerne nærmere, for der er stor forskel på, hvornår de enkelte årgange starter op med denne form for risikoadfærd. Eleverne bør kun inddrages, hvis det giver mening ud fra deres aktuelle risikovillighed.

Nogle gange skal vi forebygge og andre gange reagere...



SSP-tilbud for skoleåret 2025 / 2026

Oplæg	TEENAGER – SKOLE – HVAD SÅ?
Klassetrin	8. årgang
Målgruppe	Elevarrangement (ca. 45 min)

En fri snak i klassen uden lærer, dagsorden eller formående ord. Fokus på, at der er forventninger i 8. klasse grundet den snarlige exit fra de trygge rammer i folkeskolen. Vi kan ikke længere bare gå og pjatte tiden bort.

Er alle andre unge vildere end mig? Er jeg den eneste, som sidder hjemme og ser Vild med Dans om fredagen? Er alle mine kammerater begyndt at gå til fester hver weekend...

Er søvnen vigtig eller kan jeg godt indhente den missede søvn søndag formiddag?

Er venskaber vigtige nok til at glemme sund fornuft?

Vi snakker om hjernen og kroppen – og hvorfor må de voksne gerne, når vi unge ikke må? Tager de voksnes hjerne ikke også skade?

Vi snakker risikovillighed og risikoadfærd sammen med de unge – vi har de nyeste tal og sætter dem op mod klassens holdninger.

Alt i alt en fri snak, som møder de unge, der hvor de er – tanken er at få italesat det tavse og ofte fornuftige flertal, som gerne vil skolen og lektierne uden at gå glip af det sjove i livet.

SSP-tilbud for skoleåret 2025 / 2026

Oplæg	HAR DU STYR PÅ DIN TEENAGER?
Klassetrin	9. årgang – <i>evt. del af forældremøde</i>
Målgruppe	Forældrearrangement (<i>ca. 30 min.</i>)

Hvad sker der efter 9. årgang? Teenage-årene er perioden fra man er barn til man bliver menneske igen ;-)

Efter 9. klasse er der flere forældre, der slipper den tætte kontakt til skole/ungdomsuddannelse, andre forældre og andre elever. Er de unge blevet voksne over sommeren efter 9. klasse og frem til skolestart på en ungdomsuddannelse?

Vi ser at risikoadfærden blandt de unge øges, når forældrene ikke er så "tæt på". De unge ryger, drikker mere og tager større chancer, efter de har forladt folkeskolen.

Første år af en ungdomsuddannelse er det år, hvor eksempelvis alkoholindtagelsen er klart størst – når det første år er overstået, finder de unge ud af, at det slet ikke er så udbredt at være fulde hver weekend alligevel. Det kunne have været rart, at have haft den viden fra starten.

Derfor er flertalsmisforståelser også en del af dette oplæg.

SSP-tilbud for skoleåret 2025 / 2026

Tema	TEAMBUILDING
Klassetrin	Alle
Målgruppe	Klasser med dårlig trivsel / kultur

Er trivslen i klassen på et lavpunkt? Er gruppedynamikken nærmest ikke-eksisterende?

Vi kan tilbyde flere niveauer af indsatser – lige fra enkelte teambuildingsøvelser på klassen til flere sammenhængende sessioner i skoletiden.

Vi kan også tage en tur i det grønne med omfattende øvelser, et fortløbende forløb og en fælles forældreaften.

Alt foregår i tæt samarbejde med skolen og klassens lærere. Forældrene vil ofte være en vigtig brik i spillet. Inklusionsteamet kan evt. også være en del af samarbejdet.

Vi kan også inddrage andre faggrupper, vidensområder og lign.



Bo W. Brandenhoff
2790 7461
bobr@sonderborg.dk

Mikkel Solberg Hell
2790 3834
miad@sonderborg.dk

Tommy W. Johnsen
4048 2330
tmjh@sonderborg.dk

SSP-tilbud for skoleåret 2025 / 2026

Oplæg	RYSTE SAMMEN TEAMBUILDING
Klassetrin	7. årgang
Målgruppe	Sammenbragte klasser

Elever der lige er gået fra mellemtrin til udskoling starter efter sommerferien med at mødes i nye og ukendte klasser – her skal knyttes nye relationer. Det kan vi hjælpe med :-)

Vi tilbyder en dag, hvor eleverne holder formiddagen fri og er færdige kl. 20:00 efter et besøg i den lokale ungdomsklub. Vi står for al planlægning hele dagen.

Eleverne skal løse samarbejdsopgaver, snakke flertalsmisforståelser og konkurrere på et sjovt niveau. Eleverne rystes sammen og lærerne kan udnytte den unikke mulighed for at observere eleverne igennem dagen.

Vi slutter dagen i den lokale ungdomsklub, hvor der er lidt aftensmad og social samvær.

